

## A VERDADEIRA ALEGRIA

“Agrada-te do Senhor e Ele satisfará os desejos do teu coração.”  
Salmo 37.4

O salmo 37 é um poema de sabedoria, com orientações práticas sobre como Deus quer que vivamos. Todo o salmo mostra a perplexidade de Davi com a crueldade e a prosperidade dos ímpios e, simultaneamente, as adversidades enfrentadas pelos justos.

Nesse contexto, a proposta do salmista, no versículo 4, é que o servo de Deus deve *agradar-se dele*, isto é, ter alegria, contentamento ou prazer nele. Na verdade, essa é a natureza da verdadeira alegria. A questão é como agradar-se do Senhor para experimentar essa alegria?

Agradar-se do Senhor é um privilégio daqueles que o conhecem. Não podemos nos agradar – ou nos alegrar – de quem não conhecemos. Conhecer o Senhor faz-nos desejar ter comunhão com ele, parecer-nos mais com ele e nos alegramos em sua presença.

As Escrituras estão repletas de ensinamentos que nos revelam que a natureza da verdadeira alegria não se encontra na ausência de sofrimentos ou dores, mas de se estar na presença do Senhor e de meditar em sua Palavra.

Ao abrirmos a Bíblia e, iluminados pelo Espírito Santo, ouvirmos a sua mensagem, passamos a conhecer as verdades acerca de Deus: seu ser, seus atributos, sua vontade e suas obras. Esses ensinamentos nos fazem experimentar um deleite sem igual, porque o conhecimento de Deus produz alegria genuína em nosso coração.

Mesmo enfrentando as perplexidades da vida, sentimos alegria no Senhor pela confiança em sua providência. Mesmo sentindo a agudez dos sofrimentos e tristezas na carne, nos alegramos na graça que o Senhor nos outorga para suportá-las. Confiar na providência e apegar-se à sua Palavra arrefece a nossa miséria e produz deleite em Deus.

O versículo 4 termina mostrando o resultado de nos agradarmos no Senhor: *ele satisfará os desejos de nosso coração*. Isso não significa que Deus atenderá os nossos caprichos, mas que a alegria da comunhão com ele produz uma sintonia entre a vontade divina e o nosso prazer, de tal modo que o nosso desejo coincidirá com o propósito divino.

Portanto, o segredo da verdadeira alegria é o conhecimento de Deus por meio de sua Palavra. Essa experiência pertence apenas aos que têm a mente iluminada pelo Espírito Santo. Estes terão os desejos de seu coração satisfeitos porque terão prazer na vontade de Deus que sempre se cumpre