

A IMPORTÂNCIA DE MEDITAR NA PALVRA DE DEUS

“... eu, porém, meditarei nos teus preceitos.” Salmo 119.78b

Meditar significa enfocar algum pensamento, ponderar, refletir, contemplar, pensar profundamente ou focalizar alguma matéria específica para discernir o seu significado.

A meditação que mais nos interessa é a **meditação bíblica**. Por meio dela uma mente vazia ou repleta de pensamentos errados passa a ter conceitos corretos baseados na Palavra inspirada por Deus.

Os salmistas tinham o costume de meditar na pessoa e nas obras de Deus: “... no meu leito, quando de ti me recordo e **em ti medito**, durante a vigília da noite.” (Salmo 63.6); “Lembro-me dos dias de outrora, penso em todos os teus feitos e **considero nas obras das tuas mãos**.” (Salmo 143.5).

O objetivo da meditação bíblica é interiorizar a Escritura e torná-la pessoal, a ponto de afetar nossos pensamentos e atitudes. Meditar na Bíblia possibilita:

a) **Adoração a Deus**: “Considero também nas tuas obras todas e cogito dos teus prodígios. O teu caminho, ó Deus, é de santidade. Que deus é tão grande como o nosso Deus?” (Salmo 77.12,13).

b) **Instrução da Palavra**: “Faze-me atinar com o caminho dos teus preceitos, e meditarei nas tuas maravilhas.” (Salmo 119.27).

c) **Encorajamento**: “O que me consola na minha angústia é isto: que a tua palavra me vivifica.” (Salmo 119.50).

d) **Transformação**: “As palavras dos meus lábios e o meditar do meu coração sejam agradáveis na tua presença, Senhor, rocha minha e redentor meu.” (Salmo 19.14).

Os momentos de meditação bíblica nos proporcionam comunhão com Deus e elevação espiritual porque contemplamos além das questões terrenas. Além disso, nos concedem crescimento na verdade do Senhor, ânimo para o cumprimento do nosso trabalho e mudanças necessárias em nosso caráter que se refletirão, de forma abençoada, em nossa vida.

Ao mesmo tempo, esses momentos combaterão o materialismo egoísta, a adoção de valores errados e prioridades equivocadas, o pessimismo, o mau humor, a ingratidão, a tristeza sem motivo e a falta de paz.

Logo, meditar na Bíblia é preciso!